

LA INTUICIÓN

CÓMO ENTENDER EL LENGUAJE DEL ALMA

La intuición es una capacidad innata en ser humano gracias a la que podemos dar respuestas rápidas sin juicio de valor. Pero también es una herramienta muy útil y poderosa cuando aprendemos a manejarla y entenderla. Una ayuda más a la hora de realizar algo tan complicado como la toma de decisiones.

POR INMA COCA



De repente sientes la sensación de qué no vas por el buen camino. Otras, algo, que no sabrías explicar, te anima a confiar en una persona. En un momento determinado, una fuerte sensación de seguridad te dice que sí es buena idea y la energía vuelve a fluir. Esos sentimientos, sensaciones, percepciones y emociones es parte de lo que podemos denominar intuición. Eso que nos dice “bien” o “mal” en forma de fogonazo rápido y preciso. Pero muchas veces no les hacemos caso, o al menos, no lo suficiente, e intentamos cambiar

la decisión por otra más lógica o intentamos pasarlo por el tamiz de la razón, y es ahí donde puede fallar.

LA FUERZA DE LA LÓGICA

Casandra de Juan, experta holística, explica porque no siempre la intuición nos lleva por el buen camino: “No es que nos falle la intuición, sino la aplicación lógica, la interpretación que hacemos sobre ella. La información que nuestros sentidos nos facilitan es veraz y real, pero al hablar de esas corazonadas que nos trae la intuición e intentar traer esa información al dominio lógico o pretender darle una forma lógica,

es cuando tergiversamos o dejamos de actuar sobre la información recibida, cambiándola y modificando su resultado.”

Y que cuando entra en juego la razón, la intuición parece esconderse. Sobre todo, porque es la razón la que actúa de una forma más organizada. “Primero intentando hacer creer que lo que percibes es erróneo o que es una tontería. Después, intentando dar una forma lógica (según las formas, criterios y creencias ya establecidas en la mente), para que encajen con lo que ya sabemos o con lo que “debería ser”. A la razón no le gustan las sorpresas, no se siente cómoda si no sabe qué esperar o por dónde manejarse, por ello, la información que la intuición nos trae, la cual es muchas veces totalmente incomprendida incluso

por el propio receptor, le asusta, le inquieta, crea incertidumbre en la mente racional, y esta intentará darle una forma “conocida”, “masticada” y “predecible”. Afirma Casandra.

UN DATO

“Mientras que la mente consciente es capaz de prestar atención a 9 trozos de información y 40 estímulos por segundo, la inconscien-

NUESTRO INCONSCIENTE ABSORBE MUCHA MÁS INFORMACIÓN Y DE TODOS ESOS DATOS DE LO QUE SE NUTRE LA INTUICIÓN.

te capta un millón de veces más de información y recibe hasta 40 millones de estímulos por segundo de forma simultánea”, destaca la experta holística. Así, en cualquier situación de nuestro día a día, solo

somos conscientes de una pequeña parte de lo que nos rodea, mientras que nuestro inconsciente absorbe mucha más información y de todos esos datos de lo que se nutre la intuición.

¿CÓMO PUEDO DESARROLLAR MI INTUICIÓN?

CASANDRA DE JUAN nos dicta los pasos a seguir tanto para identificar como para desarrollar nuestra intuición. ¡Apunta!

1 Creer en la información que recibes. Esta es la parte más difícil, ya que, si no estoy acostumbrado, va a resultar muy difícil hacerle caso. La razón intentará boicoteártelo de mil y una maneras, pero es importante seguir con la información recibida y no cambiarla.

2 Dar la información tal cual la he recibido. Si yo veo una oveja digo: “veo una oveja”, pero la mente intentará analizar la situación planteando cuestiones como el por qué aparece ahí esa oveja. Sacará conclusiones intentando hacerte creer algo que no es. El mensaje no es el símbolo, sino lo que el símbolo representa para ti. En un primer momento va a resultar muy difícil saber cuál es fruto de tu intuición y cuál es lo que la mente quiere.

3 No hacer pausas demasiado largas. Cuando las haces es cuando puede entrar la duda, y entonces, me salgo de la intuición dando lugar a la razón.

4 No hacer frases muy largas. Recuerda que es muy fácil que la mente intente coger el poder y que la intuición suele presentarse a pedacitos. Después tú tienes que, poco a poco, ir elaborando la frase, por eso, si hacemos frases muy largas o decimos mucha información de golpe, podemos entrar en lo que se llama “proyecciones personales” y no estar conectados con la intuición, sino con el deseo y los miedos.

5 Seguir el lema “¿Qué significa para mí?”. Siempre tener esto presente: un símbolo puede tener un significado literal, pero además tiene un significado simbólico que es personal e intransferible de la persona que lo recibe. Solo la perso-

na que lo recibe puede identificar y traducirlo.

6 Cuantos más significados puedas darle a un símbolo, mucho mejor. En el mundo de las percepciones extrasensoriales, nunca es menos, nunca es “o”, siempre es “y”. Es un error quedarte solo con el significado simbólico, o solo con el significado icónico general, son ambos significados (el literal y el personal) lo que ese símbolo te quiere hacer saber.



LA EXPERTA

CASANDRA DE JUAN
Experta Holística
@blessing_indigo
www.blessing-indigo.es

CADA UNO PERCIBE LA INTUICIÓN DE FORMA DISTINTA, ÚNICA. YA QUE EXISTEN MUCHOS SÍMBOLOS QUE TIENEN UN SIGNIFICADO PERSONAL E INTRANSFERIBLE.

