



# Bienvenidos a *mi* portafolio

C A S A N D R A   D E   J U A N

@blessing\_indigo

# *contenido*

02

03 Sobre mí

04 Formación y  
Expertise

05 Mis servicios

06 Estadísticas

07 Colaboraciones

08 Mi libro

09 ¿Por qué Blessing Indigo?

10 Servicios para empresas

11 Contacto

# Sobre mí



CASANDRA DE JUAN @blessing\_indigo

Desde niña, he vivido rodeada de fenómenos inexplicables que fluyen a través de mi linaje materno. He experimentado premoniciones que, a veces, me han enfrentado al dolor más profundo, y en cada una de ellas he sentido la guía de algo más grande, desde un plano que trasciende lo visible. Con el tiempo, comprendí que mi propósito es acompañar a quienes buscan sanar, comprender su ser y atravesar sus propios duelos. Guiada por esta misión, me formé con maestros excepcionales y me convertí en terapeuta holística y experta en sabiduría esotérica.

Blessing Indigo es el reflejo de mi camino: una escuela y comunidad donde la sanación y el desarrollo personal se abrazan. Aquí, cada ser tiene la oportunidad de renacer, descubrir su mejor versión y conectar con su misión de alma, creando una vida más plena, consciente y alineada.

guía  
*equilibrio*  
transformación

# Formación y expertise

A lo largo de mi camino profesional y espiritual, me he formado con reconocidos expertos y en instituciones de prestigio para profundizar en el conocimiento del ser, la sanación y la percepción extrasensorial. Comencé con un Máster en Percepción Extrasensorial en la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Bogotá, y amplié mi comprensión con la Introducción a la Mediumnidad de Mikel Lizarralde (Penguin Random House). Posteriormente, me especialicé en el Desarrollo y Avance de la Mediumnidad, así como en Sanación Espiritual, bajo la guía de la Dra. Marlyn Rossner.

Para acompañar de manera integral los procesos de transformación de quienes confían en mí, cursé formación en Acompañamiento e Intervención Terapéutica en Procesos de Duelo en la Universidad Católica de San Antonio (Murcia) y en Terapia de Vidas Pasadas con el Dr. Cabouli.

Mi enfoque holístico se consolidó con un Máster en Psicología Holística y Mindfulness en International Holistic University, Miami, complementado por mi Maestría en Reiki, federada número 8989.

Cada uno de estos aprendizajes ha nutrido mi misión: guiar a las personas en su sanación, desarrollo personal y renacer espiritual, fusionando la sabiduría esotérica con herramientas terapéuticas modernas.

# Mis servicios

- ✓ TERAPEUTA HOLÍSTICA Y FACILITADORA DE MINDFULNESS
- ✓ DIVULGADORA Y FORMADORA EN DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUAL
- ✓ ESCRITORA Y CREADORA DE CONTENIDO ESPIRITUAL
- ✓ AUTORA Y TERAPEUTA HOLÍSTICA
- ✓ FACILITADORA DE PROCESOS DE SANACIÓN Y CONCIENCIA
- ✓ CREADORA DE LA ESCUELA BLESSING INDIGO



# Estadísticas en redes sociales



38.000  
seguidores



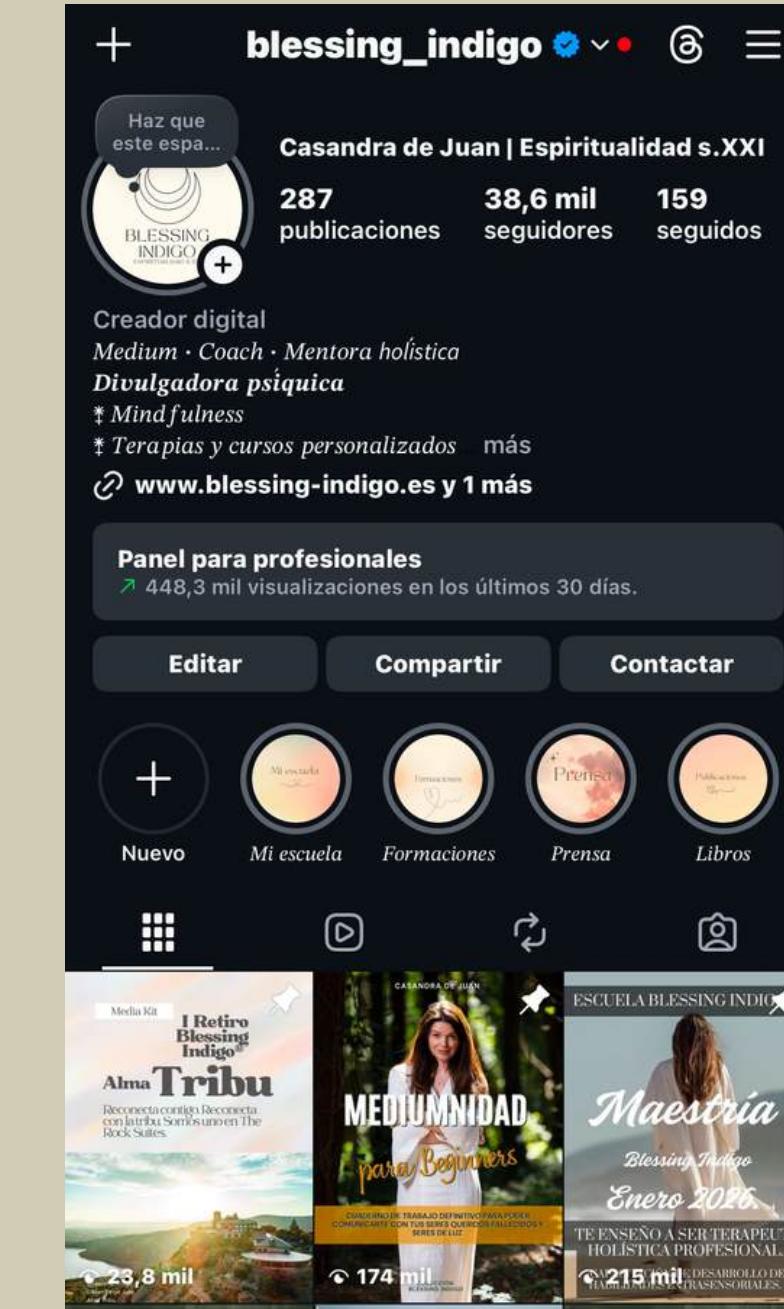
400  
por publicación



70  
por publicación



200  
por publicación



# Colaboraciones

Colaboradora experta en la revista **Mía**, donde aporto contenido especializado en desarrollo personal, sanación y espiritualidad consciente.

**mía**

Divulgadora y colaboradora experta en **Mindalia Televisión**, donde comparto contenidos sobre sanación, conciencia, espiritualidad y desarrollo personal.

**MAGIC**  
internacional



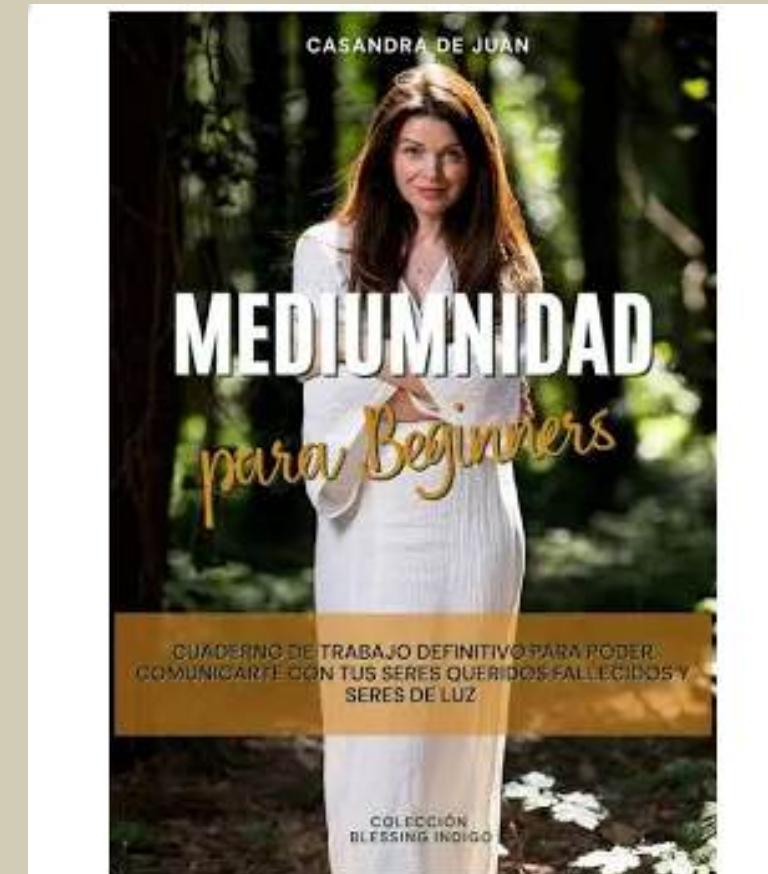
Colaboradora experta en el suplemento **YES** del periódico **La Voz de Galicia**, donde escribo sobre desarrollo personal, bienestar y espiritualidad consciente.



# Mi libro: *Mediumnidad para Beginners*

**Mediumnidad para Beginners** es una guía introductoria y accesible que acompaña al lector en el descubrimiento de la mediumnidad desde una perspectiva consciente, respetuosa y práctica. A través de explicaciones claras y ejercicios sencillos, el libro ayuda a comprender la percepción extrasensorial, desarrollar la intuición y conectar con la sensibilidad espiritual de forma segura y equilibrada. Dirigido a quienes inician su despertar espiritual, ofrece herramientas para confiar en la propia percepción, integrar la mediumnidad en la vida cotidiana y comenzar un camino de autoconocimiento y sanación interior.

\*actualmente, va por la segunda edición.



**MEDIUMNIDAD  
PARA BEGINNERS**

**21,00 €**

[Amazon.es](https://www.amazon.es/dp/841727000X)

# ¿Porqué *Blessing Indigo*?



**Porque acompaña cada proceso desde la experiencia, la formación y la vocación profunda de servicio. Mi camino personal y profesional me ha permitido integrar la sanación holística, el mindfulness, la mediumnidad consciente y el acompañamiento en duelo desde un enfoque ético, cercano y respetuoso.**

**Trabajo desde la escucha, la intuición y el conocimiento, creando espacios seguros donde cada persona puede sanar, comprender su proceso y reconectar con su esencia. Mi experiencia como terapeuta, formadora, escritora y divulgadora en medios me permite ofrecer una visión amplia, clara y accesible, adaptada a las necesidades reales de quien busca crecimiento, equilibrio y transformación espiritual.**

# *Servicios para empresas*

**Acompaño a empresas y equipos en procesos de bienestar, gestión emocional y desarrollo personal, integrando herramientas de mindfulness, conciencia emocional y sanación holística adaptadas al entorno corporativo.**

**Diseño e imparto sesiones, formaciones y experiencias orientadas a reducir el estrés, mejorar el equilibrio emocional, potenciar el bienestar integral y favorecer entornos de trabajo más conscientes, humanos y productivos.**

**Cada propuesta se adapta a las necesidades de la organización, con un enfoque profesional, ético y respetuoso, alineado con los valores y objetivos de la empresa.**

**Cassandra de Juan**



# ¡Contáctame!

**Si este mensaje resuena contigo, no es casualidad. Ponte en contacto conmigo y permíteme acompañarte en tu proceso de sanación, conciencia y transformación interior.**

**Cassandra@blessing-indigo.es**

**661.186.977**